



Jornada 3.0: Trastorno de restricción y/o evitación de la ingesta de los alimentos (ARFID) en pediatría.

Trabajemos juntos desde atención primaria y hospitalaria.

Jornada

26.02.2026

Presencial

5 horas



Adquiere las habilidades necesarias para el seguimiento de los niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID)

Este encuentro te permitirá comprender mejor este trastorno alimentario emergente, conocer sus características clínicas, los retos diagnósticos y las estrategias terapéuticas más eficaces. Además, se abordará la importancia de la detección precoz y la intervención multidisciplinar.

Dirección del curso:

Dra. Mariela de los Santos. Gastroenteróloga. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

Inscripción gratuita

Contacto

Hospital Sant Joan de Déu Barcelona
Paseo Sant Joan de Déu, 2 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona
Teléfono: +34 93 253 21 30
Correo electrónico: hospitalbarcelona.formacion@sjd.es

Solicitada la acreditación al Consell Català de Formació
Continuada Professions Sanitàries-Comisión de Formación
Continuada del Sistema Nacional de Salud

Al final de esta formación serás capaz de:

Comprender en profundidad el concepto y las características clínicas del Trastorno de Evitación/Restricción de la Ingesta de Alimentos (ARFID).

Reconocer la importancia de priorizar la atención y el seguimiento de pacientes con ARFID.

Desarrollar competencias para el abordaje multidisciplinar, integrando pediatría, psicología, nutrición y otros especialistas.

Definir estrategias de intervención temprana en pacientes con ARFID desde los primeros años de vida.

Adquirir habilidades para el manejo de estos casos en diferentes entornos asistenciales: atención primaria, centros de estimulación temprana y dispositivos infanto-juveniles.

Fomentar la coordinación y el trabajo conjunto con atención primaria para garantizar una atención integral y continua.

Metodología del aprendizaje

Modalidad presencial



Ponencias de expertos



Intercambio de experiencias



Dirigido a:

- Pediatras.
- Psicólogos/as.
- Psiquiatras.
- Médicos Gastroenterólogos/as.
- Dietistas-Nutricionistas.
- Terapeutas ocupacionales.
- Enfermeras/os.
- Logopedas.

Patrocinado por:



	Bienvenida del curso
09:00 - 09:15 h	Dr. Javier Martín de Carpi . Jefe del servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona y Dra. Silvia Meavilla , Coordinadora de la Unidad de Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
	1ª Mesa: Manejo del ARFID desde una Unidad Especializada.
	Moderadora: Dra. Silvia Meavilla . Coordinadora de la Unidad de Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
09:15 - 09:45 h	Trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID) en la primera infancia. Intervención en la Unidad 0-5 del área de salud mental de SJD.
	Maria Elias Abadias . Psicóloga clínica. Coordinadora de la Unidad 0-5. Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
09:45 - 10:15 h	Respuesta al tratamiento en niños y adolescentes con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID). Tratamiento basado en la evidencia y la respuesta al mismo.
	Eduardo Serrano Troncoso, PhD . Jefe de la Unidad Funcional Integrada de TCA. Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
10:15 - 10:45 h	Exposición alimentaria en los niños con trastornos de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID).
	Sara Cortinas Parra . Enfermera Especialista en salud mental. Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
10:45- 11:30 h	Café - descanso.

11:30 - 12:00 h	2ª Mesa: Como mejorar el estado nutricional de los niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID).
	Moderadora: Dra. Beatriz Mínguez Rodríguez . Gastroenteróloga. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
12:00 - 12:30 h	Novedades en la estrategia nutricional en niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID).
	Dr. Agustín De La Mano . Pediatra especialista en Nutrición. Hospital Niño Jesús, Madrid.
12:30 - 13:00 h	Manejo de las complicaciones médicas de los niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID). ¿Cómo coordinar el soporte nutricional con atención primaria?
	Dra. Naymar Pérez Requena . Pediatra especialista en Nutrición. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
13:30 - 14:00 h	3ª Mesa: Enfoque Multidisciplinar desde otras áreas de los niños con Trastorno de Evitación/Restricción de la Ingesta de los Alimentos (ARFID).
	Moderadora: Dra. Mariela De Los Santos Mercedes . Gastroenteróloga. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
14:00 h	El pediatra como referente a lo largo de los años en los niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID).
	Dra. Belinda García . Pediatra especialista en Nutrición.

13:00 - 13:30 h	Trastornos de la conducta alimentaria más frecuente en niño con Trastorno del Espectro autista (TEA). Tips para el abordaje desde atención primaria.
	Mireia González Rodríguez . Psicóloga clínica. Unidad Multidisciplinar del Trastorno del Espectro Autista (UnimTEA). Unidad de Hospitalización Total .
13:30 - 14:00 h	Criterios de inclusión para centros infanto-juvenil y cuándo derivar a la Unidad de trastorno de la conducta alimentaria.
	Raquel Cecilia Costa . Psiquiatra infanto-juvenil. Coordinadora adjunta CSMIJ/HD Granollers.
14:00 h	Cierre de la jornada.
	Dra. Mariela De Los Santos Mercedes . Gastroenteróloga. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.