Esta información se ofrece sólo como una guía general y no como una base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es muy importante que consulte sobre su condición especiífica con su pediatra de Atención Primaria, quien valorará si es preciso remitir al Pediatra Gastroenterólogo.

Síndrome de Gilbert

¿Qué es?

Es un trastorno del hígado que produce una coloración amarillenta de la piel, de causa y pronóstico benigno. Afecta al 5-7% de la población. Se debe al aumento en sangre de bilirrubina. Se trata de un cuadro benigno totalmente, no produce ningún daño hepático ni ninguna complicación. Las personas que lo padecen no tienen más riesgo de padecer otras enfermedades y no precisan ningún tratamiento especial.

¿Por qué se produce?

La bilirrubina es una sustancia que se produce cuando los glóbulos rojos envejecen y se procesan (conjugan) por el hígado. Tras ello, la bilirrubina es eliminada al intestino y se evacua por las heces. En estos pacientes, debido a causas genéticas, la bilirrubina no se metaboliza correctamente y el hígado no puede procesarla tan rápidamente, por lo que se absorbe por la piel adquiriendo ésta un tono amarillento, llamado *ictericia*.

¿Qué síntomas produce?

La ictericia aparece cuando se da un estímulo, que puede ser un esfuerzo físico excesivo, estrés, ayuno prologado, infecciones, insomnio, cirugías, algunos medicamentos (quimioterápicos, anticonceptivos…). Produce una coloración amarillenta de la piel y de las conjuntivas de los ojos, y en la mayoría de las ocasiones, no existe ningún otro síntoma. Algunas personas han referido cansancio generalizado, disminución del apetito, molestias, abdominales o náuseas, aunque en niños estos síntomas son muy poco frecuentes.

¿Cómo se diagnostica?

En la mayoría de los casos con la sospecha clínica y una analítica de sangre básica que demuestra la elevación de la bilirrubina del tipo indirecto (no conjugado), sin otras alteraciones en la prueba, es suficiente. Existen otras pruebas más invasivas que sólo estarán indicados en caso de duda diagnóstica.

¿Existe tratamiento?

Dada su benignidad, ni precisa tratamiento ni existe prevención, salvo de los factores desencadenantes ya nombrados en el apartado de síntomas. Recalcamos su carácter benigno y oligosintomático (pocos síntomas).

¿Cuándo se debe consultar a su pediatra?

Si su hijo presenta ictericia en la piel o en las conjuntivas de los ojos que se asocie a alguno de los siguiente síntomas: heces de color blanquecino, orina muy oscura del color de los refrescos de cola, irritabilidad extrema, fiebre elevada, vómitos continuos, sangrado o hematomas excesivos.

Autoría

Soraya Cuadrado Martín (Hospital Nuestra Señora del Prado, Talavera de la Reina)

Artículo publicado el: 07/03/2020

Artículo original y más información en: https://seghnp.org/familias/sindrome-de-gilbert

© Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Todos los derechos reservados.