Esta información se ofrece sólo como una guía general y no como una base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es muy importante que consulte sobre su condición especiífica con su pediatra de Atención Primaria, quien valorará si es preciso remitir al Pediatra Gastroenterólogo.

Sobrecrecimiento bacteriano

¿Qué es?

Es una alteración del equilibrio existente entre las diferentes especies microbianas que viven en el intestino delgado humano, por aparición de bacterias que normalmente viven en el intestino grueso.

¿Qué síntomas produce?

Puede cursar con síntomas leves como dolor abdominal difuso o localizado en epigastrio acompañado de flatulencia. Sin embargo, a veces puede producir diarrea, asociando malabsorción de nutrientes, originando pérdida de peso y anemias carenciales.

Se ha descrito que este síndrome puede ser la causa del mantenimiento de la diarrea tras un cuadro de gastroenteritis aguda y además pudiera ser el responsable de la malabsorción de hidratos de carbono (como la lactosa) que no responde a la retirada de estos de las dieta.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se hace por la historia clínica y la exploración física. Solamente en algunos casos puede ser necesario la realización de un análisis de sangre y una prueba de imagen del intestino del niño, pero quedará siempre a criterio del médico.

Existe una prueba llamada *test de hidrogeno espirado* que requiere de la colaboración del paciente y que no es posible en todas las situaciones, no siendo necesaria su realización en la mayoría de los casos.

¿Cómo se trata?

El tratamiento incluye tratamiento antibiótico y tratamiento dietético. Dentro del tratamiento antibiótico, existen varias posibilidades y ésta variará en función de cada caso, siendo su duración aproximada entre 10 y 15 días. Próbioticos, como *Lactobacillus GG* o *Lactobacilus plantarum*, también pueden ser empleados para el manejo de este síndrome.

Con respecto a la alimentación, en algunos casos, será necesario reducir la ingesta de lactosa en la dieta si se objetiva la existencia de datos de malabsorción de azúcares.

Signos de alarma

El mantenimiento de las deposiciones diarreicas muy voluminosas y numerosas puede conllevar a un deterioro importante del niño, que requerirá un abordaje diferente del descrito anteriormente y que obligará a los padres a reconsultar si ello fuera necesario.

Autoría

Carmen Miranda Cid (Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid)

Artículo publicado el: 08/03/2020

Artículo original y más información en: https://seghnp.org/familias/sobrecrecimiento-bacteriano-0

© Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Todos los derechos reservados.