



Esta información se ofrece sólo como una guía general y no como una base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es muy importante que consulte sobre su condición específica con su pediatra de Atención Primaria, quien valorará si es preciso remitir al Pediatra Gastroenterólogo.

## Dispepsia funcional

### ¿Qué es?

Son un conjunto de síntomas digestivos crónicos y recurrentes que afectan frecuentemente a niños y adolescentes.

Aunque en ocasiones pueden ocasionar tal molestia que interfieren la vida del niño y angustian a los padres, no hay ninguna enfermedad orgánica que los origine en la mayoría de los casos.

### ¿Qué síntomas produce?

Dolor y molestias digestivas en la parte superior del abdomen, que no se relacionan con problemas de la defecación. A veces tienen relación con la ingesta o con situaciones de estrés.

### ¿Cómo se diagnostica?

Para su diagnóstico, la mayor parte de las veces es suficiente la valoración clínica y la exploración por parte del pediatra.

Solo se harán pruebas complementarias si el dolor es muy persistente, o si hay algún síntoma de alarma que obligue a pensar en una enfermedad orgánica.

### ¿Cómo se trata?

#### Consejos generales:

- El dolor que tiene su hijo es real y puede durar mucho y angustiar al niño, por lo que es importante, salvo que esté muy afectado, que intente hacer su vida normal.
- No debe dejar de ir al colegio ni de hacer sus actividades diarias, porque probablemente si está distraído pensará menos en el dolor y se sentirá menos angustiado.
- No debemos preguntarle activamente por el dolor para no preocuparle más, sin que por ello dejemos de estar pendientes.
- Se deben intentar buscar posibles desencadenantes del dolor como alimentos o situaciones estresantes y, si es posible, evitarlos.
- Si el cuadro se relaciona con problemas psicológicos o angustia mucho al niño, puede estar indicada una valoración psicológica.
- Los padres deben vigilar que no utilicen el dolor de barriga como excusa para no ir al colegio, porque no quieren comer o para llamar la atención.

#### Recomendaciones sobre alimentación:

- Es importante cuidar la alimentación del niño, ya que en muchas ocasiones, simplemente con estas medidas, es suficiente para controlar los síntomas. Realizar una alimentación reglada evitando picoteos.
- No debe tomar alimentos que agravan o desencadenan el dolor como chocolate, tomate frito, ketchup, mayonesa, salsas, alimentos picantes, grasas, frituras... Ni bebidas gaseosas o azucaradas, incluyendo zumos.

#### Otras recomendaciones

- Si tiene fiebre o dolor no debe tomar ibuprofeno o aspirina, ya que pueden empeorar el cuadro o desencadenar los síntomas. En su lugar pueden tomar paracetamol.

- En ocasiones, si los síntomas son persistentes o son duraderos, y siempre a criterio de su pediatra, puede ser necesario el empleo de fármacos como ranitidina, omeprazol, etc. para el alivio de los síntomas.

## Signos de alarma

Si su hijo presenta alguno de estos síntomas usted deberá contactar con su pediatra o gastroenterólogo pediátrico:

- Si el dolor es persistente y no cede de forma espontánea.
- Si interfiere con las actividades habituales de su hijo o si le despierta por la noche.
- Si vómita con sangre o bilis, o si sangra por el recto o en las heces.
- Si se asocia con fiebre, dolores articulares o aftas bucales.
- Si el dolor le obliga a dejar de comer, o si ha perdido el apetito o está bajando de peso.
- Si le duele el pecho o tiene molestias al tragar alimentos.

## Autoría

Josefa Barrio Torres (Hospital Universitario de Fuenlabrada)

Artículo publicado el: 24/02/2020

Artículo original y más información en: <https://seghnp.org/familias/dispepsia-funcional>